LA-Trainingszeiten Nov. 21 - März 22 MZH Kirchenschule und Kraftraum

Beginn	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Samstag	Sonntag
10:00													U16	
10:30													Gerhard Maurer	
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00												U18-U23 Kraftraum		
15:30												Kevin Goj Kraftraum		
16:00												Kraftraum		
16:30	U18-U23		U12			U8	U18-U23 Kraftraum	U12				Kraftraum		
17:00	Kevin Goj (Stadion)		Sebastian Unterreitmeier (Letizia Heitmeir, Emma Hermann)			Annika Gäb/Silvia Gurdan (Elena Chmiel)	Kevin Goj Kraftraum	Kevin Goj (Letizia Heitmeir, Emma						
17:30						U10	Kraftraum							
18:00	U18-U23 (Ausweichen MZH)	U16	U14	U16	U18-U23	Annika Gäb/Silvia Gurdan (Elena Chmiel)		U14	U16	U18-U23	Stabhoch			
18:30	Kevin Goj (Ausweichen MZH)	Gerhard Maurer	Laura Meier	Gerhard Maurer	Kevin Goj	Workout		Laura Meier	Gerhard Maurer	Kevin Goj	Stabhoch			
19:00	(Ausweichen MZH)					Marita Steckermeier					Philipp			
19:30														
20:00														